

CURSO

Programa de Entrenamiento de Terapia de Movimiento Inducido por Restricción para Profesionales de Salud: Aplicaciones en Adulto para la Recuperación del MS y del MI.

La terapia de movimiento inducido por restricción (o *CI Therapy* por sus siglas en inglés: *Constraint Induced Movement Therapy*) es un enfoque de rehabilitación física diseñada para mejorar la recuperación motora e incrementar el uso del miembro superior tras una lesión neuromuscular como un ictus, traumatismo craneoencefálico, parálisis cerebral o resecciones cerebrales quirúrgicas. Desde 1987, el Dr. Edward Taub y su grupo de investigación de la Universidad de Alabama (UAB) han sido pioneros en la investigación y desarrollo de *CI Therapy*. Desarrollado por el Dr. Taub, este enfoque se ha empleado de forma exitosa para mejorar la función en adultos y niños en recuperación por disfunción neuromuscular en UAB y otros laboratorios en los EEUU y en el extranjero. Actualmente, se siguen investigando distintas aplicaciones de *CI Therapy* y la aplicación óptima de los principios de *CI Therapy*. El enfoque de terapia de movimiento inducido por restricción representa el mayor cambio de paradigma con respecto a la rehabilitación tradicional debido a su énfasis en la orientación de la tarea, técnicas de comportamiento, práctica repetitiva y otras características. Para promover el entendimiento y el uso apropiado de *CI Therapy* en la práctica clínica, el grupo de investigación de la UAB sobre *CI Therapy*, dirigido por el Dr. Taub, ha desarrollado un programa de entrenamiento para profesionales de la salud interesados en implementar programas clínicos de *CI Therapy* para la recuperación del miembro superior (MS) y del miembro inferior (MI) en adultos en rehabilitación tras un ictus u otras condiciones neurológicas. Este programa de formación incluirá contenido didáctico además de prácticas enfocadas a las aplicaciones de *CI Therapy* para adultos que necesiten mejoras en la función del MS y del MI.

Descripción del programa

El programa de formación de la Universidad de Alabama sobre CI Therapy está diseñado para fisioterapeutas y terapeutas ocupacionales que deseen desarrollar programas de CI Therapy en su entorno clínico. Este curso se centrará en el tratamiento de CI Therapy para la rehabilitación del MS y del MI en adultos con ictus crónico y otras condiciones neurológicas con hemiparesia con deficiencias ligeras a moderadas. Principalmente, este curso es apropiado para profesionales de rehabilitación que trabajen en entornos ambulatoriales (ej. clínicas ambulatoriales, cuidados en domicilio). Aunque este programa se ha desarrollado principalmente para terapeutas, también puede ser apropiado para científicos que deseen realizar investigación sobre CI Therapy. Los participantes deben entrar al programa con un conocimiento y unas competencias básicas en cuanto a estrategias de rehabilitación para pacientes en recuperación tras una lesión neurológica.

Entendiendo CI therapy.

Esta formación consiste en un taller de 3 días sobre el protocolo de CI Therapy. Al final del programa de formación, los participantes entenderán el razonamiento y los mecanismos para realizar procedimientos del protocolo de CI Therapy, y sus fundamentos teóricos. Las actividades de enseñanza empleadas incluirán charlas didácticas, debates, demostraciones y oportunidades para practicar técnicas con pacientes bajo la supervisión de miembros del grupo de investigación de CI Therapy de UAB. Se proporcionará a todos los participantes un manual detallado en formato digital que incluirá artículos de investigación y descripciones detalladas de procedimientos de testado y entrenamiento. También se podrán adquirir vídeos que muestran los métodos para administrar CI Therapy y los tests.

Objetivos de aprendizaje

Una vez finalizado el curso, los participantes serán capaces de:

1. Describir el razonamiento científico para mejorar la función motora mediante CI Therapy.
2. Debatir sobre los hallazgos de investigaciones previa en relación con CI Therapy
3. Describir de forma precisa las técnicas que integran el protocolo de CI Therapy

Programa de formación

Día 1

8:30-9:00	Registro
9:00-9:30	Bienvenida; Presentaciones; Presentación del programa de entrenamiento
9:30-11:45	¿Qué es CI Therapy?- Introducción al protocolo de CI Therapy; Historia de CI Therapy: Marco Teórico.
11:45-12:00	Descanso
12:00-13:00	Primeros estudios en humanos en UAB
13:00-14:00	Comida
14:00-15:00	Estudios más recientes en humanos
15:00-15:15	Descanso
15:15-15:45	Criterios de inclusión; Cribado por parte de los terapeutas
15:45-16:45	Motor Activity Log
16:45-17:45	Shaping/práctica de tareas
17:45-18:00	Preguntas y respuestas

Día 2

9:00-10:00	Transfer Package: Contrato de comportamiento; Diario para casa, Deberes para casa (tareas); Prácticas en casa
10:00-12:30	Actividades de laboratorio de MS; Prácticas con otros participantes del curso – con supervisión del docente.

12:30- 13:30	Comida
13:30-16:00	Laboratorio actividades de MS: Prácticas con sujetos de demostración: Motor Activity Log, Contrato de comportamiento; shaping
16:00- 16:15 pm	Descanso
16:00 -18:00 pm	Protocolo de MS: Motor Activity Log y otros tests; shaping; Transfer Package

Día 3

9:00-12:00	Actividades prácticas del MS: Práctica con sujetos de demostración: Motor Activity, Contrato de comportamiento; Shaping
12:00 – 13:00	¿Cómo administrar una clínica de CI Therapy? (preguntas y respuestas)
13:00-14:00	Comida
14:00-15:00	Direcciones futuras en investigación y práctica clínica
15:00- 17:00	Preguntas y respuestas



Profesor del curso

David M. Morris, PT, PhD, FAPTA es Profesor y Catedrático del Departamento de Fisioterapia de la Universidad de Alabama. Tiene más de 35 años de experiencia examinando, evaluando y administrando intervenciones para adultos con disfunción neuromuscular. Morris se incorporó al Proyecto de Investigación de CI Therapy en 1994. Desde entonces, ha formado una parte activa en el desarrollo de CI Therapy, participando en muchos proyectos de investigación explorando su uso, y realizando programas de formación en todo el mundo para investigadores clínicos y junto a otros profesionales de la rehabilitación interesados en implementar programas de CI therapy. Morris fue Co-Director de formación (junto a Taub) de un proyecto de investigación multicéntrico (6 laboratorios), el proyecto EXCITE, para examinar la eficacia de CI Therapy en pacientes con ictus en la fase subaguda de recuperación.