

# CURSO BÁSICO WATER SPECIFIC THERAPY- HALLIWICK en Neurología, integrado de pediatría y adultos



**Coordina:** Asociación de Terapias Intensivas en Neurorehabilitación

## **Docente:**

**Javier Güeita Rodríguez.** PT, PhD. Tutor de la Association International Aquatic Therapy Faculty (IATF), Suiza. Profesor Universidad Rey Juan Carlos (URJC), Madrid.

Los **objetivos GENERALES** de la presente formación son:

- ♣ El objetivo de este curso es ofrecer a los profesionales sanitarios los conocimientos necesarios para aprender y aplicar el concepto WATER SPECIFIC THERAPY en la población infantil y adultos.

Los **objetivos ESPECÍFICOS** de la presente formación son:

Al completar este curso los participantes serán capaces de:

- ♣ Aumentar los conocimientos y habilidades en la terapia acuática, aprendiendo cómo utilizar WATER SPECIFIC THERAPY en población infantil y adulta.
- ♣ Describir los principios de la mecánica de fluidos de la Terapia Acuática.

- ✿ Relacionar la Terapia Acuática con el concepto de práctica basada en la evidencia y CIF.
- ✿ Utilizar los modos apropiados para la evaluación de los objetivos terapéuticos en el agua y fuera de ella.
- ✿ Manejar en el agua a los niños y adultos con eficacia.
- ✿ Utilizar las reglas apropiadas de aprendizaje motor y retroalimentación en el agua para diseñar un programa de tratamiento.
- ✿ Programar y diseñar tratamientos para patologías neurológicas, ortopédicas y reumáticas en población infantil.

### **Metodología**

El curso está organizado en dos seminarios, cada uno de los cuales está distribuido en horas teóricas y prácticas, estas últimas se realizarán en la piscina entre los asistentes y en pequeños grupos con pacientes, pudiendo experimentar las aplicaciones terapéuticas de la terapia WST. Se proporcionará orientación, video-feedback y análisis de casos para las sesiones de tratamientos.

### **Fundamentos Teóricos**

- CIF (versión adultos y niños-adolescentes)
- Práctica Clínica Basada en la Evidencia (EBP)
- Guías Clínicas de fisioterapia / terapia acuática
- Teoría de Selección de Grupos Neurales, Teoría de Sistemas Dinámicos y otros relevantes abordajes en control motor
- Mecánica de fluidos
- Neurofisiología de la inmersión
- Neuroprotección secundaria al ejercicio

### **Razonamiento Clínico**

- Toma de Decisiones
- Valoración acuática (WOTA , HAAR y SWIM))
- Diseño de objetivos y resolución de problemas en la terapia: formulario RPS
- Rehab-Cycle

### **Aplicaciones Practicas / metodología**

- El Programa de 10 Puntos
- Water Specific Therapy
- Aplicaciones en varios problemas clínicos (motor, sensorial y conductual) en ancianos, adultos y niños
- Aplicaciones como prevención de caídas, modulación sensorial, entrenamiento aeróbico, entrenamiento de fuerza, etc.

### **Técnicas de enseñanza**

- Aprendizaje a distancia pre-curso
- Aprendizaje Colaborativo
- Resolución de casos
- Razonamiento clínico basado en EBP
- Demostraciones
- Aprendizaje a través de juegos (pedagogía no-linear, Chow 2006)
- Dinámicas de Grupo



### **DURACIÓN Y FECHAS:**

**50 horas**

- **Primer seminario: 12-14 de abril, 2018**
- **Segundo seminario: 26-28 de abril, 2018**



**PROGRAMA:**

**PRIMER SEMINARIO**

<b><u>1era Parte</u></b>	-
-	-
<b><u>Viernes</u></b>	
<b><u>15.00 - 16.30</u></b>	<u>Introducción y discusión de la lectura de pre-curso</u>
<b><u>16.30 - 17.00</u></b>	<u>Pausa café</u>
<b><u>17.00 - 20.00</u></b>	<u>Efectos de la mecánica de fluidos en Halliwick</u>
-	-
<b><u>Sábado</u></b>	
<b><u>09.00 - 11.00</u></b>	<u>Mecánica de Fluidos Y Control Postural</u>
<b><u>11.00 - 11.30</u></b>	<u>Pausa café</u>
<b><u>11.30 - 13.30</u></b>	<u>Ajuste Mental</u>
-	-
<b><u>13.30 - 15.00</u></b>	<u>Comida-cambiarse</u>
-	-
<b><u>15.00 - 17.00</u></b>	<u>Aplicaciones terapéuticas de los Diez Puntos</u>
<b><u>17.00 - 17.30</u></b>	<u>Pausa café</u>
	<u>Rotaciones</u>
<b><u>17.30 - 20.00</u></b>	<u>Demostración</u>
<b><u>Domingo</u></b>	

<u>09.00 - 12.00</u>	<u>Control de la rotación: aplicaciones terapéuticas.</u> <u>Demostración</u>
<u>12.00 - 12.30</u>	<u>Pausa café</u>
<u>12.30 - 15.00</u>	<u>Razonamiento clínico en Halliwick. Diseño de objetivos acuáticos en pediatría</u>
-	-

## SEGUNDO SEMINARIO

<u>2da Parte</u>	-
-	-
<u>Viernes</u>	
<u>15.00 - 16.30</u>	<u>Valoración: Halliwick, CIF y WOTA</u>
<u>16.30 - 17.00</u>	<u>Pausa café</u>
<u>17.00 - 20.00</u>	<u>Terapia Halliwick basada en la evidencia: pediatría. Diseño ttos paciente</u>
-	-
<u>Sábado</u>	
<u>09.00 - 11.00</u>	<u>Taxonomía de Gentile</u>
<u>11.00 - 11.30</u>	<u>Pausa café</u>
<u>11.30 - 13.00</u>	<u>Tratamiento de pacientes</u>
-	-
<u>13.00 - 14.30</u>	<u>Comida-cambiarse</u>
-	-
<u>14.30 - 17.00</u>	<u>Teorías de aprendizaje aplicadas al entorno acuático. Variabilidad</u>
<u>17.00 - 17.30</u>	<u>Pausa café</u>

<b>17.30 - 20.00</b>	<u>Terapia Específica en el Agua y Feedback del tratamiento</u>
-	-
<b><u>Domingo</u></b>	
<b>09.00 - 11.00</b>	<u>Ensayo y examen</u>
<b>11.00 - 11.30</b>	<u>Pausa café</u>
<b>11.30 - 13.00</b>	<u>Tratamientos de pacientes</u>
<b>13.00 - 13.30</b>	<u>Pausa café</u>
<b>13.30 - 15.00</b>	<u>Informes del tratamiento y evaluación</u>



**MATERIAL:**

15 días antes del curso se enviará a los alumnos:

- Lecturas previas para mejor seguimiento y aprovechamiento del curso, para lo cual es necesario que en la inscripción proporcionen su e-mail.
- Se adjuntará material de la parte teórica en pdf como material de consulta de participantes.
- Al inicio del curso se entregará dossier con las diapositivas del curso.



**DESTINATARIOS:**

Diplomados/Graduados en Fisioterapia, en Terapia Ocupacional o Logopedia, siendo necesario acreditar estar en posesión de la titulación (envío del título mediante email o antes del inicio del curso o presentación del mismo al inicio de la formación).



**LUGAR:**

Unidad de Terapia en el Agua, Fundación Instituto San José, Calle Pinar de San José 98, 28054 Madrid.

**PRECIO:**

- 475 €
- Si se hace pago íntegro antes del 15 de febrero descuento 10% (precio descontado = 427,50€).
- Si el pago se hace más tarde o fraccionado son 475 sin descuento.
  - 1er pago 300 € a realizar en el momento de la reserva de plaza.
  - 2º pago 175 € a realizar el día 12 de abril.

**POLÍTICA DE CANCELACIÓN:**

La Asociación de Terapias Intensivas en Neurorrehabilitación se reserva el derecho de cancelación del curso hasta 15 días antes del inicio, si no quedan cubiertas el número de plazas mínimas de alumnos o por causas administrativas de fuerza mayor. En éste caso se devolverá el 100% del importe a los alumnos inscritos.

Si algún alumno debe cancelar su plaza, la política de cancelación es como sigue:

- Cancelación hasta el **29 de febrero** se devuelve el 75% descontando 12€ por los gastos de cancelación.
- Cancelación del **1 de marzo al 29 de marzo** se devuelve el 50% descontando 12 € por los gastos de cancelación, en el caso de que se pueda llenar la plaza vacante. En caso de no encontrar otro alumno, no hay devolución
- Cancelación del **29 de marzo al 12 de abril** no hay devolución del importe.

**INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES:**

Inscripciones en el formulario de la web:  
<https://www.terapiasintensivas.com/formacion/>

Información: [info@terapiasintensivas.com](mailto:info@terapiasintensivas.com)